

死にゆくいのちを、いま、生きて往く^ゆ

「終活」セミナー 開催のお知らせ

主催：真宗大谷派光明寺



仏教の「終活」とは、死にゆくための準備ではありません。

やがて終わりを迎える私の人生に向き合い、心配なことを整理し、今のいのちを安心して生きて往くための活動です。

人がいのちを終えるとき、遺された方たちには、様々な問題が一度に降りかかってくる。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、大切な一日一日を安心して生きて行きましょう。

そのためには、どのようなことを準備すればよいのか、お寺という場所でご一緒に考えてまいりましょう。

はじめての試みとなる今回は、「税・保険・相続について」と、「仏教・お葬式について」の、2つのセミナーを行います。

参加費は無料です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」について考えてみませんか？

参加ご希望の方は、お寺までご連絡ください。

主催：真宗大谷派光明寺(本山は、京都・東本願寺)

住所：江東区千田 9-7

電話：03-3644-3043(ご不明な点はお問い合わせください)

開催日時：2019年2月26日 火曜日

会場：光明寺本堂

受付開始：13時30分～

開会：14時

第1部：14時10分

「安心して生きるための、税金・保険、そして相続について」

マニライフ生命保険株式会社

ファイナンシャルプランナー 藤山正行

第2部：14時50分

「安心して生きるための、お葬式、そして仏教について」

光明寺 住職 小林尚樹

質疑応答：15時30分

自由に質問していただく時間です。

ご意見もお聞かせください。

閉会予定：16時ころ

裏面に、セミナー講師の紹介をしていますので、ご覧下さい。



セミナー1部

講師：マニユライフ生命保険株式会社

ファイナンシャルプランナー 藤山正行

経歴：地元江東区の扇橋小学校、深川四中を卒業

現在、金融機関に在籍しファイナンシャル
プランナーとして活躍。

主に事業承継、相続、介護年金を中心にし
て保険を元にファイナンシャル活動を行う

セミナー2部

講師：真宗大谷派光明寺

住職 小林尚樹

経歴：藤山さんとは小学校中学校の同級生。

都立小松川高校を卒業。

大学卒業後は一般企業に9年間勤務。

その後、真宗大谷派の大谷大学修士課程修了
を経て、本山の職員となる。

2015年に先代住職の還浄（いのちが浄土
に還ること）により、住職を拝命する。

現在も本山の職員として、平日は練馬区にあ
る東本願寺真宗会館に勤務。



参加をご希望される方は、お寺へ、ご住所とお名前をご連絡ください。

皆さまのご参加をお待ちしております。